

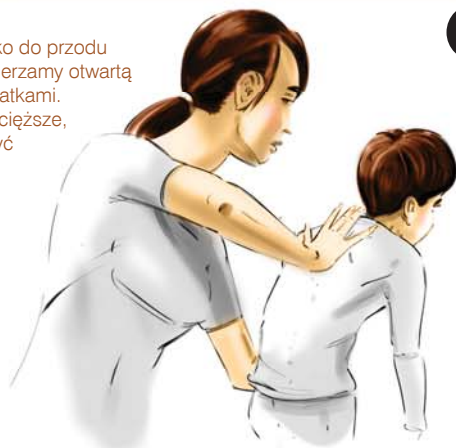
# Ratuj dziecko gdy się zakrztusi

Schemat udzielania pierwszej pomocy przy zakrztuszeniu (dziecko powyżej 1 roku życia)

W przypadku zakrztuszenia dziecka należy na wstępie ocenić rodzaj kaszlu:

- jeśli jest to kaszel efektywny - głośny, wyraźny, dziecko może nabrać powietrza do płuc, płacze i reaguje na nasze sygnały – zachęcamy je do samodzielnego „wykaszenia” ciała obcego z dróg oddechowych
  - jeśli jest to kaszel nieefektywny – cichy, bezgłośny, dziecko nie może oddychać, sinieje – rozpoczynamy następującą procedurę pierwszej pomocy:
- ! Wołamy o pomoc – należy jak najszybciej wezwać pogotowie – nr tel. 999 lub 112

Pochylamy dziecko do przodu i 5 razy mocno uderzamy otwartą dłońmi między łopatkami. Jeśli dziecko jest cięższe, możemy je położyć w poprzek kolan.



1.

Jeśli to nie pomogło, klękamy za dzieckiem, pochylamy je do przodu, układamy swoje ramiona pod jego ramionami, obejmując tułów. Jedną rękę zwiijamy w pięść, obejmujemy ją drugą ręką i 5 razy mocno uciskamy nadbrzusze od góry do siebie w połowie odległości między pępkiem a końcem mostka. 5 uderzeń między łopatkami i 5 uciśnień nadbrzusza wykonujemy na przemian. Po każdych 5 czynnościach sprawdzamy czy ciało obce nie wypadło.



2.

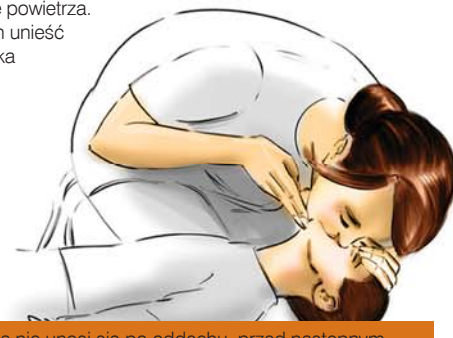
Jeśli dziecko traci przytomność i nasze czynności nie skutkują

Kładziemy dziecko na płaskiej powierzchni. Trzymając dłoń na czole dziecka odginamy jego głowę i unosimy brodkę. Pozwoli to udrożnić drogi oddechowe oraz sprawdzić, czy ciała obcego nie widać i czy nie da się go usunąć palcem.



A.

Nabieramy powietrza, obejmujemy ustami usta dziecka i wdmuchujemy swoje powietrze wydechove. Pamiętajmy przy tym o zatkaniu nosa dziecka – zapobiega to ucieczce powietrza. Nasz oddech powinien unieść klatkę piersiową dziecka i trwać ok. 1 – 1,5 sek. Wykonujemy cykl 5 oddechów.



B.

Ponieważ dziecko nie oddycha

Jeśli klatka nie unosi się po oddechu, przed następnym próbujemy raz jeszcze ułożyć prawidłowo głowę dziecka (patrz obrazek A)

Jeśli 5 prób oddechów się nie powiodło:

Wykonujemy 30 uciśnień klatki piersiowej nasadą dłoni tuż powyżej połączenia żeber z mostkiem, z częstotliwością 100 na minutę. Po 30 uciśnięciach sprawdzamy czy ciała obcego nie ma w jamie ustnej i czy nie da się go usunąć (patrz obrazek A). Jeśli nie – wykonujemy 2 oddechy ratownicze (patrz obrazek B) i kolejne 30 uciśnień (patrz obrazek C).



C.

Jeśli dziecko jest większe lub osoba udzielająca pomocy mniejsza, można do uciśnień klatki piersiowej używać obu dłoni



D.

Czynności kontynuujemy do skutku. Jeśli uda się usunąć ciało obce z dróg oddechowych dziecka, jeśli któryś z naszych oddechów unieśli jego klatkę piersiową, jeśli dziecko zaczęło ruszać się, kaszleć i oddycha prawidłowo – nawet gdy jest wciąż nieprzytomne, układamy je na boku i czekamy na przybycie pogotowia.

! Nawet jeśli udało nam się skutecznie przeprowadzić pierwszą pomoc, dziecko musi być koniecznie zbadane przez lekarza, który stwierdzi czy zakrztuszenie nie spowodowało obrażeń wewnętrznych i czy fragmenty ciała obcego nie zostały w drogach oddechowych

partnerzy kampanii

Mamoja

POLSKA RADA  
RESUSCYTACJI  
ROK ZAŁOŻENIA 2001

KAMPANIA EDUKACYJNA - Pierwsza pomoc w przypadku zakrztuszeń