

Światowy Dzień Śpiączki 22 marca – globalna inicjatywa nadziei i wiedzy

Śpiączka to głęboki stan zaburzenia świadomości, w którym pacjent nie reaguje na bodźce, nie nawiązuje kontaktu z otoczeniem i nie wykazuje oznak czuwania, takich jak otwieranie oczu. Najczęstsze przyczyny śpiączki to urazy głowy, udary mózgu, nowotwory układu nerwowego, zapalenia mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych, a także zaburzenia metaboliczne czy zatrucia substancjami toksycznymi. Choć najczęściej trwa od kilku dni do kilku tygodni, może prowadzić do różnych stanów – od częściowego lub pełnego powrotu świadomości, przez stan minimalnej świadomości, aż po śmierć mózgową.

Leczenie i opieka nad pacjentem w śpiączce wymagają **współpracy zespołu terapeutycznego** złożonego z wielu specjalistów – lekarzy, pielęgniarek, fizjoterapeutów, psychologów, logopedów, a przede wszystkim wsparcia ze strony rodzin.

WORLD COMA DAY

AWAKENING HOPE | MARCH 22



World Coma Day (Światowy Dzień Śpiączki), obchodzony co roku **22 marca**, to międzynarodowa inicjatywa zapoczątkowana w **2021 roku** przez **Towarzystwo Opieki Intensywnej Terapii Neurologicznej (Neurocritical Care Society)** z **Chicago, USA**.

Jej celem jest zwiększanie świadomości społecznej na temat śpiączki i zaburzeń świadomości, wspieranie rodzin osób dotkniętych tym stanem oraz promowanie badań i wdrażania innowacyjnych metod leczenia.

To całodniowe wydarzenie online, gromadzące lekarzy, naukowców, pacjentów i ich bliskich z całego świata. W jego ramach prezentowane są historie niezwykłych powrotów do zdrowia, wykłady naukowe prowadzone przez ekspertów, sesje edukacyjne dla rodzin i opiekunów, a także krótkie filmy z osobistymi przesłaniami od lekarzy, pacjentów i ich rodzin z całego świata.

Zachęcamy do obejrzenia nagrań na oficjalnym kanale YouTube:

https://www.youtube.com/playlist?list=PL85rCT_OISxvG0RE4dipaUPdenvZO91pD

Więcej informacji o tegorocznej edycji znajduje się na stronie wydarzenia:

<https://secure.qgiv.com/event/worldcomaday2025/>

W **2019** roku **Towarzystwo Neurocritical Care Society** rozpoczęło program **Curing Coma®** – pierwszą na świecie inicjatywę zdrowia publicznego, która traktuje śpiączkę jako stan medyczny, możliwy do leczenia. Celem programu jest opracowanie i wdrożenie skutecznych strategii diagnostycznych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych, które poprawią jakość życia pacjentów oraz ich rodzin.

Strona programu: <https://www.curingcoma.org>

Światowy Dzień Śpiączki obchodzony jest z udziałem lekarzy, naukowców, rodzin pacjentów oraz opiekunów. Wydarzenie to ukazuje wielowymiarowość problemu śpiączki i jej skutków – nie tylko medycznych, ale również społecznych i emocjonalnych. Jest to również okazja do zapoznania się z najnowszymi, autoryzowanymi publikacjami naukowymi przygotowanymi przez międzynarodowy zespół specjalistów.

Publikacje dostępne są pod linkiem na stronie:

<https://www.curingcoma.org/About-Curing-Coma/Pathway-to-Curing-Coma/Publications>

Najnowsze osiągnięcia w leczeniu śpiączki — wiedza, która daje nadzieję

Podczas obchodów **Światowego Dnia Śpiączki**, Katarzyna Kasica — reżyserka i koordynatorka ds. projektów naukowych w Fundacji Ewy Błaszczak „Akogo?” — uczestniczyła w wyjątkowym spotkaniu naukowym, poświęconym najnowszym badaniom nad leczeniem śpiączki i zaburzeń świadomości.

Wydarzenie zgromadziło lekarzy i naukowców z USA i Kanady i było prowadzone przez wybitnych specjalistów: **Dr Nick M. Murray** – specjalista intensywnej terapii neurologicznej, Intermountain Health (USA), **Dr Robert D. Stevens** – profesor neurologii i intensywnej terapii z Uniwersytetu Johna Hopkinsa.

Spotkanie skierowane było do szerokiego grona specjalistów: lekarzy medycyny ratunkowej, neurologów, neurochirurgów, radiologów, rehabilitantów, a także wszystkich zainteresowanych nowoczesnym podejściem do diagnozy i leczenia zaburzeń świadomości. Dyskutowano między innymi o przełomowej publikacji naukowej:

„Modelowanie obliczeniowe w zaburzeniach świadomości: Zamykanie luki w kierunku spersonalizowanych modeli przywracania świadomości”

[Link do artykułu – PubMed](#)

Zaburzenia świadomości, takie jak śpiączka, to niezwykle złożone stany, w których pacjent traci kontakt z otoczeniem z powodu uszkodzenia mózgu. Do tej pory ich diagnoza i leczenie były trudne i bardzo ograniczone.

Nowe badania pokazują jednak, że dzięki modelom obliczeniowym — czyli symulacjom komputerowym opartym na danych z badań mózgu — możliwe jest lepsze zrozumienie, jak działa świadomość i co ją zakłóca.

W artykule naukowcy podkreślają, że:

Zaawansowane technologie takie jak EEG (badanie aktywności elektrycznej mózgu), fMRI (obrazowanie funkcjonalne), BCI (interfejs mózg-komputer) oraz sztuczna inteligencja (AI) mogą znacznie poprawić diagnostykę i terapię.

Spersonalizowane podejście do leczenia — czyli dopasowanie terapii do konkretnego pacjenta — staje się coraz bardziej możliwe dzięki analizie danych i komputerowym modelom mózgu.

Współpraca międzynarodowa i interdyscyplinarna (czyli między lekarzami, naukowcami, inżynierami) jest kluczowa, by rozwijać skuteczne metody leczenia.

Potrzebna jest standaryzacja badań i narzędzi, aby możliwe było porównywanie wyników i wdrażanie skutecznych terapii w różnych krajach.

W ramach kampanii „**Nauka nie śpi**”, organizowanej między 20 marca a 20 kwietnia (w tym: 22 marca – Światowy Dzień Śpiączki, 18 kwietnia – Polski Dzień Pacjenta w Śpiączce), fundacja organizuje i współorganizuje:

- spotkania i webinary z udziałem lekarzy i naukowców
- prezentacje najnowszych badań i osiągnięć
- działania informacyjne i edukacyjne dla rodzin i opiekunów

Cel jest jeden, umożliwić dostęp do najnowocześniejszej wiedzy i terapii wszystkim pacjentom i ich rodzinom w Polsce.



Fundacja „Akogo?” działa, by nauka nie spała!

Fundacja Ewy Błaszczyk „Akogo?”

Fundacja "Akogo?" została założona przez **Ewę Błaszczyk** i księdza **Wojciecha Drozdowicza** w **2002 roku**. Od początku naszym celem jest pomoc osobom, które zapadły w śpiączkę, oraz ich rodzinom. Od lat prowadzimy działania, które zmieniają system opieki nad pacjentami po ciężkich urazach mózgu. **To dzięki naszym staraniom w Polsce powstały programy leczenia dzieci i dorosłych w śpiączce, które są dziś częścią publicznej opieki zdrowotnej.**

W **2013** roku otworzyliśmy **Klinikę "Budzik" dla dzieci w Warszawie**.

www.klinikabudzik.pl/pl

To pierwsze miejsce w Polsce stworzone z myślą o najmłodszych pacjentach w śpiączce.

Pomagamy także dorosłym.

Współpracujemy i współtworzyliśmy pierwszy oddział wybudzeniowy w Olsztynie,

https://szpital.uwm.edu.pl/?page_id=3076

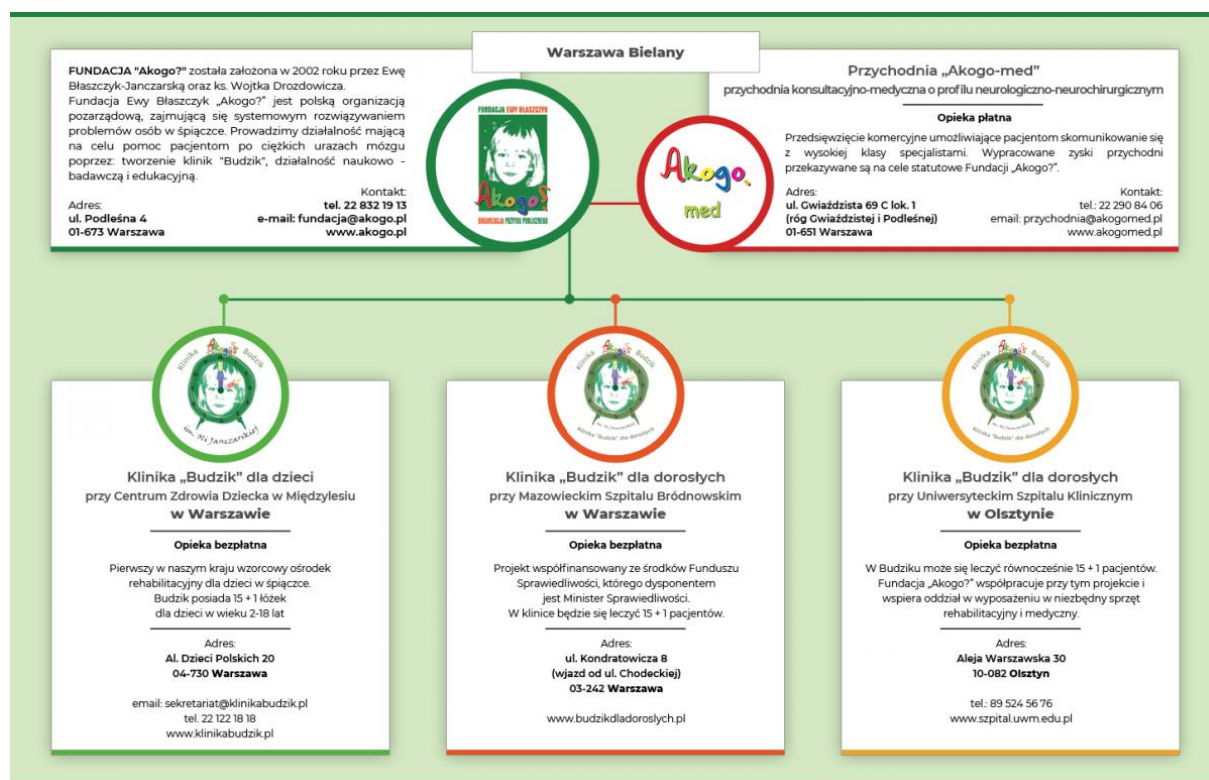
a przy Mazowieckim Szpitalu Bródnowskim w Warszawie wybudowaliśmy specjalistyczną placówkę dla dorosłych. Zakład Rehabilitacji Leczniczej pod nazwą Klinika Budzik dla Dorosłych otworzyliśmy 27 lutego 2023 roku.

<https://budzikdladoroslych.pl>

Dbamy o to, by polscy lekarze mieli dostęp do najnowszych osiągnięć nauki. Organizujemy konferencje, zapraszamy ekspertów z całego świata, wspieramy eksperymentalne terapie.

Prowadzimy także poradnię „Akogo med”, gdzie pacjenci mogą skorzystać z konsultacji u najlepszych neurologów i neurochirurgów. Zyski z działalności poradni wspierają naszą Fundację.

<https://www.akogomed.pl>



18 kwietnia – Dzień Pacjenta w Śpiączce: czas na refleksję i wsparcie

Dzień Pacjenta w Śpiączce to polskie święto, ustanowione przez **Sejm RP 23 listopada 2012 roku**, obchodzone co roku **18 kwietnia**. Inicjatywa ta powstała w odpowiedzi na prośbę fundacji Ewy Błaszczyk "Akogo?".

Celem obchodów jest zwrócenie uwagi na sytuację pacjentów w śpiączce, zrozumienie ich problemów oraz wsparcie działań mających na celu ich wybudzenie i rehabilitację.

Pacjenci w śpiączce nie są w stanie samodzielnie zabiegać o poszanowanie swoich praw, dlatego wymagają szczególnej opieki i troski ze strony społeczeństwa i państwa.

Obchody Dnia Pacjenta w Śpiączce mają na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat wyzwań, przed jakimi stoją zarówno pacjenci, jak i ich rodziny, a także promowanie działań na rzecz tworzenia systemu wsparcia i opieki nad osobami w śpiączce.

W Polsce podejmowane są liczne inicjatywy mające na celu wsparcie pacjentów w śpiączce oraz ich rodzin. Fundacja prowadzi działania edukacyjne, organizuje wydarzenia zwiększające świadomość społeczną oraz wspiera rozwój programów medyczno-neurorehabilitacyjnych. Dzięki tym działaniom pacjenci mają szansę na powrót do zdrowia, a ich rodziny otrzymują niezbędne wsparcie i informacje.

Obchody Dnia Pacjenta w Śpiączce to doskonała okazja, aby:

Zwiększyć swoją wiedzę na temat śpiączki i jej przyczyn.

- wesprzeć organizacje działające na rzecz pacjentów w śpiączce poprzez wolontariat lub darowizny.
- uczestniczyć w wydarzeniach edukacyjnych i informacyjnych organizowanych z tej okazji.
- okazać wsparcie rodzinom i bliskim osób w śpiączce, oferując pomoc i zrozumienie.

Pamiętajmy, że każdy z nas może przyczynić się do poprawy sytuacji pacjentów w śpiączce oraz ich rodzin, okazując empatię, wsparcie i zaangażowanie.

Masz pytania?

Skontaktuj się z nami mailowo:

fundacja@akogo.pl

oraz odwiedzaj regularnie naszą stronę internetową :

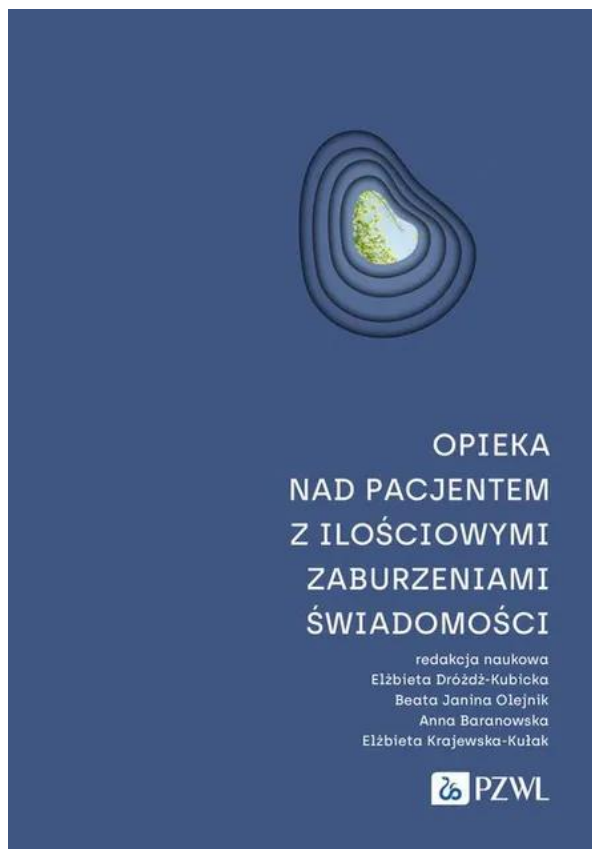
<https://www.akogo.pl/pl>

a także odwiedź nas w mediach społecznościowych:

Facebook: <https://www.facebook.com/fundacja.akogo>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/FundacjaAkogo>

Instagram: <https://www.instagram.com/fundacja.akogo/>



W Polsce ogromnym krokiem naprzód w dziedzinie edukacji i wsparcia rodzin jest publikacja naukowa „**Opieka nad pacjentem z ilościowymi zaburzeniami świadomości**”, której redaktorką naukową jest **dr Elżbieta Drózdź-Kubicka**. Publikacja zawiera uporządkowaną wiedzę kliniczną i praktyczną – od zasad pielęgnacji i obsługi sprzętu medycznego, po aspekty prawne i psychologiczne. Dzięki niej opiekunowie zyskują narzędzie, które pomaga lepiej zrozumieć sytuację pacjenta i organizację opieki nad członkiem rodziny w domu.

Link do publikacji:

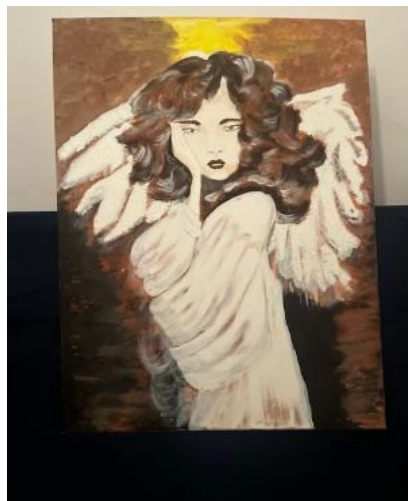
<https://pzwl.pl/Opieka-nad-pacjentem-z-ilosciowymi-zaburzeniami-swiadomosci,221250882,p.html>

Podczas webinaru **Fundacji "Akogo?"** poświęconego opiece nad osobami z zaburzeniami świadomości, w dniu **22 marca pod hasłem "Budzimy nadzieję"** w ramach obchodów **Światowego Dnia Śpiączki**, **dr Elżbieta Drózdź-Kubicka** opowiedziała o pracy nad podręcznikiem, który odpowiada na realne potrzeby rodzin i personelu medycznego.

Dr Elżbieta Drózdź-Kubicka z Kliniki Budzik dla Dzieci w Warszawie to specjalistka w dziedzinie pielęgniarstwa pediatrycznego, psychiatrycznego i epidemiologicznego oraz organizacji i zarządzania. Pielęgniarka praktyki oraz wykładowca. **Doświadczenie zawodowe zdobyła na Oddziale Neurologii Szpitala Miejskiego w Inowrocławiu**, od 1991 roku **pracownik IPCZD w Warszawie w Klinice Rehabilitacji, Klinice Neurochirurgii, w Domu Dziecka w Otwocku**. Od 2013 roku pracuje jako **pielęgniarka koordynująca w Klinice Budzik dla Dzieci w Warszawie**. Przez 2 kadencje **prezes PSPP (Polskie Stowarzyszenie Pielęgniarek Pediatrycznych)**, obecnie **wice prezes PSPP**. Aktywnie współpracuje z **Fundacją Ewy Błaszczak „Akogo?”** od chwili powstania fundacji, członek

Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych drugą kadencję, członek **Rady Programowej Magazynu Pielęgniarki i Położnej**. Odznaczona brązowym krzyżem zasługi, srebrną odznaką za zasługi dla **Samorządu Pielęgniarek i Położnych, odznaczeniem Zasłużony dla WOIPiP**.

Szczególnie poruszającą częścią webinaru było wystąpienie zaproszonej przez dr Drózdź - Kubicką, **Pani Beaty Banaś, mamy Kacpra, który od 12 roku życia przebywa w stanie głębokiego zaburzenia świadomości**. Jej świadectwo ukazało ogrom fizycznych i psychicznych wyzwań, jakie niesie za sobą opieka domowa. Pani Beata mówiła o samotności, braku dostępu do wsparcia i edukacji, które często dotyczą rodziny po wypisie pacjenta ze szpitala. W czasie pobytu z synem w **Klinice „Budzik” dla Dzieci przy Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie**, pani Beata stworzyła poruszające rysunki i portret Pani Elżbiety Drózdź -Kubickiej.



Podsumowując webinar, zarówno doświadczenia rodzin, jak i głosy specjalistów pokazują, jak pilna jest potrzeba systemowych zmian. **Wśród najważniejszych potrzeb pojawiły się:**

- zwiększenie dostępności pomocy medycznej i psychologicznej dla pacjentów i ich bliskich,
- stworzenie szkoleń oraz materiałów edukacyjnych dla rodzin, budowa sieci społecznego wsparcia,
- uznanie opiekunów rodzinnych jako osób wymagających ochrony, empatii i realnego wsparcia ze strony systemu zdrowia publicznego.

To właśnie rodziny odgrywają kluczową rolę w codziennej opiece i wsparciu emocjonalnym bliskich znajdujących się w stanie zaburzenia świadomości.

5 ŚWIATOWY DZIEŃ ŚPIĄCZKI



Rodzina pacjenta – emocjonalne i praktyczne wyzwania w opiece długoterminowej

Zapraszamy na WEBINAR ONLINE poświęcony i dedykowany OPIEKUNOM z udziałem RODZIN PACJENTÓW Z ZABURZENIAMI ŚWIADOMOŚCI oraz lekarza psychiatrii i opiekunów medycznych z dziedzin psychotraumatologii, psychoterapii, specjalistycznego pielęgniarstwa, neurologopedii, fizjoterapii i rehabilitacji.

Dołącz do nas! **29 marca 2025**
webinar online
18:00 - 20:00

CURING COMA
AWAKENING HOPE

RAZEM W OPIECE MOŻEMY WIĘCEJ!



5. Światowy Dzień Śpiączki w Polsce. "Razem w opiece możemy więcej!"

W ramach obchodów **Światowego Dnia Śpiączki** z inicjatywy prof Marka Bindera z Instytutu Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego zapraszamy po raz piąty, wyjątkowo w tym roku w dniu **29 marca 2025** roku w godzinach 18:00–20:00 na webinar online „**Razem w opiece możemy więcej!**”, podczas którego w szerszym gronie przyjrzymy się potrzebom opiekunów pacjentów z zaburzeniami świadomości.

Wydarzenie współorganizowane jest **we współpracy ze specjalistami i przedstawicielami ośrodków z całej Polski, zaangażowanych w opiekę nad pacjentami oraz wsparcie ich rodzin i opiekunów.**

Logo tegorocznej edycji zaprojektował dla nas **Kobas Laksa**

[Kobas Laksa na culture.pl](https://culture.pl)

Medytacja – sprawdzony sposób na lepsze życie! Wystarczy 10 minut dziennie, by poczuć różnicę.

skuteczne techniki cenionego neurobiologa

idealny przewodnik dla początkujących i zaawansowanych

naukowe podejście, przystępny język

prawdziwe historie ludzi praktykujących medytację



WYDAWNICTWO CZARNA OWCA patroni medialni: Polski Instytut Mindfulness Akogo.

26 marca 2025. Premiera polskiego wydania książki "Sens Medytacji" dr Stevena Laureysa, Wydawnictwo Czarna Owca

W ramach obchodów i kampanii "Nauka nie śpi", w dniu **26 marca 2025** roku będzie miała miejsce premiera polskiego wydania książki "Sens Medytacji" dr Stevena Laureysa, Wydawnictwo Czarna Owca.

Książka jest dostępna w przedsprzedaży pod linkiem:

https://www.czarnaowca.pl/kategorie/bez_kategorii/sens-medytacji,p2053744024

więcej informacji o autorze:

<https://www.drstevenlaureys.org>

<https://www.coma.uliege.be/people/steven-laureys/>

<https://www.mindcare.foundation>

Fundacja Ewy Błaszczuk "Akogo?" jest patronem medialnym książki i serdecznie zaprasza na spotkanie online prowadzone przez **Kasię Kasicę, koordynatora ds. projektów naukowych z dr Stevenem Laureysem** w dniu **18 kwietnia 2025** w ramach **Polskiego Dnia Pacjenta w Śpiączce**.

Spotkanie odbędzie się na kanale You Tube Fundacji.

<https://www.youtube.com/@FundacjaAkogo/streams>

Działania **Fundacji Ewy Błaszczuk "Akogo?"**, **Dzień Pacjenta w Śpiączce**, polskie święto, ustanowione z inicjatywy fundacji Ewy Błaszczuk "Akogo?" przez **Sejm RP 23 listopada 2012 roku**, obchodzone co roku **18 kwietnia oraz Światowy Dzień Śpiączki**, kampania **Curing Coma®** i środowisk medycznych pokazują, że śpiączka to nie wyrok. To złożony stan, który dzięki współpracy nauki, medycyny i rodzin, może być lepiej rozumiany, diagnozowany i leczony.

